

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом

(Пр. от «12» 01 2026 г. № 01)

Подписано цифровой подписью: ГБУ ДО
«РСШОР по спортивной борьбе»
DN: ИНН ЮЛ=7707329152, E=uc@tax.gov.ru,
OGRN=1047707030513, C=RU, S=77 Москва, L=г. Москва,
STREET="ул. Неглинная, д. 23", O=Федеральная
налоговая служба, CN=Федеральная налоговая служба
Причина: Я являюсь автором этого документа
Дата: 30 Апрель 2026 г. 14:01:25

УТВЕРЖДЕНО:
приказом ГБУ ДО
«РСШОР по спортивной борьбе»
от «12» 01 2026 г. № 35-0



Календарный учебный график на 2026 год ГБУ ДО «РСШОР по спортивной борьбе»

1. Общие положения

1.1. Годовой календарный учебный график ГБУ ДО «РСШОР по спортивной борьбе» (далее Учреждение) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в Учреждении.

1.2. Настоящий График составлен в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ, Уставом Учреждения.

1.3. Годовой календарный график утверждается директором Учреждения.

1.4. Документ в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

1.5. Учреждение в установленном законодательством РФ порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных программ в соответствии с учебным планом.

2. Основные положения

2.1. Начало учебного года для групп начальной подготовки 1,2,3,4 года обучения, групп тренировочного этапа 1, 2, 3, 4 годов обучения, групп СС и ВСМ с 1 января 2026 г., окончание учебного года 31 декабря 2026 года.

2.2. Формирование учебных групп начальной подготовки 1 года обучения с 1 января по 1 февраля 2026 г. Начало учебного года для групп начальной подготовки 1 года обучения - не позднее 5 февраля 2026 г.

2.3. В рамках реализации дополнительных программ организуется круглогодичный образовательный процесс. Продолжительность учебного года - 52 недели, в том числе 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы и 6 недель в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля или по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

2.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения. Астрономический час - 60 минут. Продолжительность одного тренировочного занятия не должна превышать: в группах начальной подготовки - 2-х часов, в группах тренировочного этапа — 3-х часов, в группах спортивного совершенствования мастерства - 4-х часов и в группах высшего спортивного мастерства — 4-х часов. При проведении более одного

тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна превышать 8-ми часов.

2.5. Учреждение работает по 5-ти дневной неделе.

2.6. Занятия проводятся в течение дня. Начало занятий: 8.00 часов, окончание занятий 20.00 часов, для обучающихся старше 16 лет окончание занятий не позже 23.00 часа.

2.7. Соревновательная деятельность: согласно утвержденного плана спортивных и физкультурных мероприятий участия обучающихся Учреждения во всероссийских, региональных, муниципальных, внутриучрежденческих соревнованиях в 2026 г.

2.8. Тренировочные мероприятия - согласно годового учебного Плана работы Учреждения на 2026 уч. год.

2.9. Медицинский контроль:

- углубленное медицинское обследование, текущий медицинский контроль - согласно графика прохождения

2.10. Промежуточная аттестация обучающихся (сдача контрольно-переводных нормативов по виду спорта) –декабрь 2026 г., приёмное тестирование в группы начальной подготовки 1 г.о. январь 2027 г.

2.11. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья обучающихся между занятиями перерывы.

2.12. Праздничные и выходные дни - в соответствии с Постановлениями правительства РФ.